Vacature Trainer bij SV KennemerRand

Training geven in een prachtig natuurgebied verveelt nooit! Elk plekje, elk seizoen heeft zijn charme!

Wil je ons team komen versterken?
We hebben een vacature voor **een trainer voor de hardloopgroepen.**

Over SV KennemerRand
SV KennemerRand organiseert conditie- en beweegtrainingen voor actieve 55-plussers. Onze trainingen vinden zowel in de zomer als in de winter plaats in de prachtige Amsterdamse Waterleidingduinen (start bij ingang de Oase). In de winter verzorgen wij daarnaast ook binnentrainingen.

Elke training bestaat uit een combinatie van:
- krachttraining;
- trainingsvormen uithoudingsvermogen;
- balans- en coördinatieoefeningen;

afgewisseld met verplaatsingen tussen de oefenblokken door.

De intensiteit van deze verplaatsingen verschilt per trainingsvorm. Binnen onze vereniging bieden wij onder andere hardloopgroepen, sportwalkgroepen, Vitaal Fit groepen en Nordic Walking groepen aan.

Wie zoeken wij?
Voor onze hardloopgroepen zijn wij op zoek naar een enthousiaste trainer.
Voor het zomerseizoen (1 april- 1 oktober) zijn we op zoek naar iemand die op de woensdagavond training wil geven van 19.00 uur tot 20.15 uur.
In het winterseizoen (1 oktober – 31 maart) is er een hardloopgroep op woensdag-, zaterdag en zondagochtend van 9.30 tot 10.45 uur en kan de trainingsdag in overleg met de andere trainers worden vastgesteld.

Wie ben jij?
- Je hebt affiniteit met de doelgroep 55+ , en het geven van oefeningen, gecombineerd met hardlopen gericht op conditieverbetering (het gaat in de training niet om een opbouw naar een prestatieloop);
- Je bent flexibel en bereid om incidenteel in te vallen bij andere trainingen;
- Je weet deelnemers op een positieve en motiverende manier te begeleiden;
- Je verzorgt gevarieerde trainingen die, waar nodig, zijn afgestemd op verschillende conditieniveaus;
- Je hebt een BLT3 opleiding Atletiekunie, CIOS-, ALO- of vergelijkbare sportachtergrond.

Wat bieden wij?

- werken in een enthousiaste en actieve vereniging;
- training geven in een unieke natuurlijke omgeving;
- op basis van een ‘overeenkomst van opdracht’:
- tarief: per training (5 kwartier) euro 55-75 afhankelijk van leeftijd en ervaring.

Interesse?

Wil je meer weten over deze vacature? Neem dan contact op met de voorzitter van het bestuur, Hans Hoogeveen, email jwjhoogeveen@xs4all.nl of 06 5233 1419